AUTOIMMUNE BALANCE CLUB · @AUTOIMMUNEBALANCECLUB

Media Kit

Stand: 23. November 2026

Follower	Engagement-Rate	Erreichte Konten	Aufrufe
8,8K	3,1 %	220.824	482.197

Story-Aufrufe (7 Tage)	Story-Aufrufe (30 Tage)	Interagierende Konten	Ø Reichweite pro Beitrag
11.565	71.881	3.968	6.838

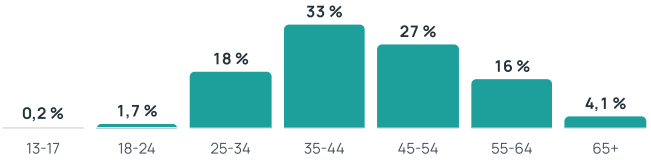
Community

Geschlecht



Frauen **64 %** · Männer **6,3 %** · Ohne Angabe **29 %**

Alter



Top-Länder

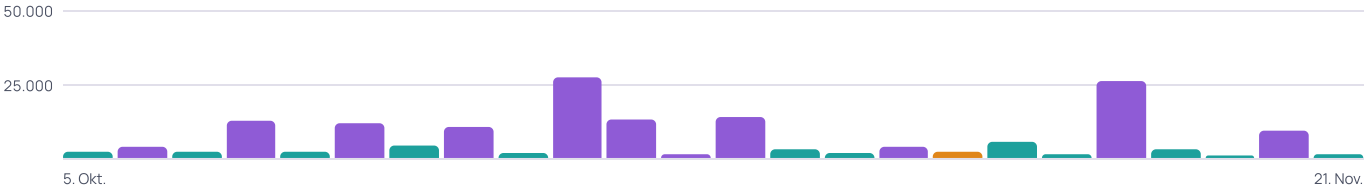
Deutschland	68 %
Vereinigte Staaten	10 %
Österreich	5,7 %
Schweiz	3,9 %
Vereinigtes Königrei…	1,5 %

Top-Städte

Berlin	4,8 %
Hamburg	2,1 %
Munich	1,7 %
Wien	1,5 %
Cologne	1,3 %

Content-Performance

Reichweite der letzten Beiträge



Ø Reichweite nach Format

Reel (12)	2.396
Karussell (11)	12.124
Bild (1)	1.990

Stärkste Beiträge



Karussell · 25. Okt.

Fatigue versteht keiner. Nicht mal ich selbst.

Reichweite **27.203** · Likes **1.353** · Gespeichert **268**



Karussell · 16. Nov.

Müde ist, wenn eine Nacht Schlaf reicht. Fatigue ist, wenn nicht mal eine Woche reicht …

Reichweite **25.967** · Likes **861** · Gespeichert **211**



Karussell · 2. Nov.

Auf Instagram ansehen

Reichweite **13.773** · Likes **598** · Gespeichert **78**

Lassen Sie uns zusammenarbeiten

Kontakt: kontakt@heyira.de · heyira.de · Instagram @autoimmunebalanceclub